

ООО «ТРОНИТЕК», Екатеринбург, Россия

Электростимулятор чрескожный универсальный

ДЭНАС[®]·Т

Руководство по эксплуатации

Часть II. Инструкция по применению

ТРТК 09.5-03.70 РЭ1
ТУ 9444-009-44148620-2009

Регистрационное удостоверение Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения
№ ФСР 2009/06316

Россия/ Russia	●
ЕС, все страны/ EU, all	
США/ USA	
Канада/ Canada	

СОДЕРЖАНИЕ

Назначение.....	3
Правила безопасности.....	4
Проведение лечебных процедур.....	8
1. Общие сведения.....	8
2. Показания и противопоказания к применению.....	9
3. Условия проведения лечения.....	12
4. Лечение аппаратом.....	12
Приложение 1. <i>Атлас зон для работы по стандартным методикам.....</i>	<i>27</i>

НАЗНАЧЕНИЕ

3

Электростимулятор чрескожный универсальный ДЭНАС-Т предназначен для оказания общерегулирующего влияния на физиологические системы организма и для лечения функциональных расстройств при широком спектре заболеваний. Динамическая электростимуляция (ДЭНС) осуществляется воздействием импульсами электрического тока на биологически активные точки и зоны человеческого организма. Аппарат имеет встроенные электроды и разъем для подключения выносных терапевтических электродов.

Аппарат ДЭНАС-Т предназначен для применения в лечебно-профилактических учреждениях и в бытовых условиях в соответствии с указаниями врача.

4

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Информация, содержащаяся в данной инструкции по применению, важна для вашей безопасности и для правильного использования и ухода за аппаратом.



Аппарат безопасен в применении, т.к. в нем используется источник тока низкого напряжения, изолированный от рабочей части аппарата (изделие типа В с рабочей частью типа F).



Аппарат нельзя использовать для лечения пациентов, имеющих имплантированные электронные устройства (например, кардиостимулятор), и для лечения пациентов с индивидуальной непереносимостью электрического тока.



Запрещается применять аппарат в области прямой проекции сердца спереди.



Во время стимуляции не следует подключать пациента к какому-либо высокочастотному электрическому прибору. Одновременное использование аппарата и другого электрооборудования может привести к ожогам и возможному повреждению аппарата.



Работа вблизи коротковолнового или микроволнового оборудования может вызвать нестабильность выходных параметров аппарата.



Запрещается подключать к аппарату любые другие устройства, кроме выносных электродов, выпускаемых предприятием-изготовителем.



Изделие содержит хрупкие элементы. Предохраняйте его от ударов.



Аппарат не является водонепроницаемым. Оберегайте его от попадания влаги.

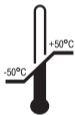
6



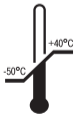
Избегайте длительного нахождения аппарата под воздействием прямых солнечных лучей при высокой (больше 25 °С) температуре воздуха. Держите прибор вдали от нагревательных приборов.



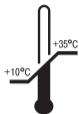
Все работы по ремонту изделия должны проводить квалифицированные специалисты на предприятии-изготовителе.



Условия транспортирования: температура от минус 50 до плюс 50 °С, относительная влажность воздуха от 30 до 93 %, атмосферное давление от 70 до 106 кПа (от 525 до 795 мм рт. ст.).



Условия хранения: температура от минус 50 до плюс 40 °С, относительная влажность воздуха от 30 до 93 %, атмосферное давление от 70 до 106 кПа (от 525 до 795 мм рт. ст.).



Условия эксплуатации: температура от плюс 10 до плюс 35 °С, относительная влажность воздуха от 30 до 93 %, атмосферное давление от 70 до 106 кПа (от 525 до 795 мм рт. ст.).



Внимание! Если аппарат хранился при температуре окружающего воздуха ниже 10 °С, выдержите его в нормальных климатических условиях не менее двух часов перед использованием.



Утилизация: материалы упаковки аппарата не оказывают вредного воздействия на окружающую среду, их можно использовать повторно.



Отдельный сбор электрического и электронного оборудования.
Аппарат содержит ценные материалы, которые могут быть вторично использованы после утилизации с учетом требований охраны окружающей среды. Их следует сдать в специально предназначенные места (проконсультируйтесь в соответствующих службах вашего района) для сбора и переработки.

8 ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР

1. Общие сведения

Воздействие импульсными токами на рефлексогенные зоны и точки для профилактики, лечения и восстановления функций организма является эффективным методом оздоровления. Применение чрескожной динамической электронейростимуляции, как в комплексе с другими видами лечения, так и в виде отдельного метода оздоровления, способствует положительной динамике при многих острых и хронических заболеваниях. Применение аппарата позволяет ускорить процесс выздоровления, снижает фармакологическую нагрузку на организм и способствует быстрому восстановлению здоровья. Определена достоверная клиническая эффективность при применении чрескожной динамической электронейростимуляции в лечении пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, травмами, гинекологическими, урологическими болезнями. Показана эффективность в лечении пациентов хирургического, офтальмологического профиля, заболеваний бронхо-легочной системы и органов пищеварения. Накоплен опыт эффективного применения

ДЭНС при широком спектре неврологических заболеваний. Ряд исследований свидетельствует о безусловной целесообразности применения динамической электронной-ростимуляции как эффективного компонента комплексных лечебных и реабилитационных программ в педиатрии.

2. Показания и противопоказания к применению

Аппарат может применяться для пациентов любого возраста, начиная с новорожденных. В зависимости от задач лечения аппарат может применяться при различных заболеваниях и синдромах для получения обезболивающего, спазмолитического, сосудистого, противовоспалительного, трофического и общерегуляторного эффектов.

2.1. Показания к применению:

- острые и хронические болевые синдромы;
- травмы;
- заболевания органов дыхания, пищеварения (ЖКТ), ЛОР-органов, сердечно-сосудистой, костно-мышечной, нервной, эндокринной и мочеполовой систем, глаз, кожи;

- реабилитация после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, травм;
- повышение адаптационных возможностей организма в условиях воздействия неблагоприятных патогенных факторов, при напряженной физической и умственной работе, физическом и умственном переутомлении, при синдроме хронической усталости, затруднении пробуждения по утрам и сонливости днем, при нарушении засыпания вечером и бессоннице, повышенной раздражительности, депрессивных состояниях, при нарушениях сексуальной функции, а также в профилактике простудных заболеваний.

2.2. Противопоказания к применению

Абсолютные:

- индивидуальная непереносимость электрического тока;
- наличие имплантированного кардиостимулятора.

*Относительные**:

- эпилептический статус;
- новообразования любой этиологии и локализации; в далеко зашедших стадиях онкологического процесса электростимуляция может проводиться как паллиативный (вспомогательный) метод, в том числе с целью уменьшения болевого синдрома, по назначению врача;
- острые лихорадочные состояния неясной этиологии;
- тромбозы вен;
- состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения.



Внимание! *Запрещено применять аппарат в области прямой проекции сердца спереди.*

* В данных случаях рекомендуется применение электростимулятора согласовать с лечащим врачом.

12 **3. Условия проведения лечения**

Для проведения лечения специальных условий не требуется. Сеансы можно проводить как самостоятельно, так и с помощью оператора, который проведет лечение в тех зонах и точках, которые невозможно самостоятельно обработать аппаратом. Во время электротерапии пациент может сидеть в кресле или лежать в удобном для него положении. После сеанса пациенту рекомендуется отдых в течение 10–15 минут.



Внимание! После каждой процедуры электроды аппарата следует обрабатывать стандартным дезинфицирующим раствором (например, 3% раствором перекиси водорода). Хранить аппарат необходимо с сухими электродами.

4. Лечение аппаратом

4.1. Способы воздействия

Лечебное воздействие с помощью встроенных электродов аппарата или соответствующих выносных терапевтических электродов проводится на рефлексогенные

зоны различной площади и биологически активные точки. Воздействие может осуществляться тремя способами – *стабильным, лабильным и стабильно-лабильным.*

4.1.1. Стабильный способ

Это способ, при котором сохраняется неподвижное положение электродов на выбранной зоне в течение всего времени воздействия. Применяется для воздействия на зоны небольшого размера и биологически активные точки. Этот способ можно применять для обработки зон большой площади, а также с помощью выносных электродов-аппликаторов, когда есть риск травмировать кожу. При этом электроды аппарата переставляются последовательно на соседние участки кожи.

4.1.2. Лабильный способ

При лабильном способе электроды аппарата перемещают по зоне воздействия. Перемещение производят плавно, скользя по поверхности тела, со скоростью от 0,5 до 2–3 см в секунду. Передвижения осуществляют прямолинейными, кругообразными и иными движениями с небольшой компрессией в зависимости от размеров и рельефа обрабатываемого участка.

4.1.3. Лабильно-стабильный способ

При лабильно-стабильном способе воздействия производится непродолжительная задержка встроенных или выносных зональных электродов, например в зонах максимальной болезненности.

4.2. Время воздействия

В случаях когда основной целью лечебного сеанса является оказание неотложной помощи (например, обезболивание), основным критерием достаточности воздействия на сеансе является исчезновение или значительное уменьшение жалоб.

При курсовом лечении, когда состояние пациента стабилизируется, можно руководствоваться средними значениями времени воздействия, которые приводятся ниже.

Средняя продолжительность одного сеанса в зависимости от возраста:

- для детей 1-го года жизни — 5–10 минут (1–3 минуты на одну зону);
- для детей 1–3 лет — 10–15 минут (3–5 минут на одну зону);
- для детей 3–5 лет — 15–20 минут (5–7 минут на одну зону);

- для детей 5–12 лет — 20–25 минут (7–9 минут на одну зону);
- для детей старше 12 лет и у взрослых — до 30–40 минут (10–15 минут на одну зону).

4.3. Мощность (интенсивность) воздействия

Определение мощности электростимуляции осуществляется индивидуально, на основании субъективных ощущений пациента. Мощность электростимуляции условно подразделяется на три уровня.

4.3.1. Минимальный уровень – под электродами не возникает никаких ощущений или возникает ощущение легкой вибрации.

Минимальный уровень устанавливается в тех случаях, когда воздействие должно быть низкоинтенсивным – это дети до 7 лет, взрослые пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, вегетососудистая дистония — ВСД). Пациентам, у которых наблюдаются частые головные боли, головокружения, лечение необходимо начинать также с минимального уровня мощности.

4.3.2. Комфортный уровень – воздействие выше порога ощущений. Под электродами ощущается безболезненная вибрация, покалывание или легкое жжение. Это наиболее часто применяемый на практике уровень мощности.

4.3.3. Максимальный уровень – это ощущения на пороге боли. Под электродом возникает болезненное жжение, покалывание. При этом может возникать произвольное сокращение мышц в области воздействия. Применяется для лечения болевых синдромов при интенсивной боли.



Внимание! На этапах лечения уровень мощности электростимуляции может увеличиваться и уменьшаться в зависимости от изменения степени индивидуальной чувствительности пациента и по мере уменьшения боли.



Внимание! Контроль уровня мощности осуществляется субъективно, по ощущениям пациента. Не следует превышать порог переносимости боли.



Внимание! Пациентам с артериальной гипертензией, артериальной гипотензией, синдромом вегетососудистой дистонии, а также пациентам, у которых наблюдаются частые головные боли, головокружения, лечение необходимо проводить при минимальном уровне мощности.

4.4. Режимы стимуляции

- Режим «Терапия» без модуляции: 10, 20, 60, 77, 140, 200 Гц
- Режим «Терапия» с модуляцией: «77 10», «77 AM»
- Программа минимальной эффективной дозы (МЭД)
- Режим «Скрининг»

4.4.1. Режим «Терапия».

Частоты 10, 20, 60, 77, 140, 200 Гц, модулированные режимы «77 10» и «77 AM».

Порядок работы

1. Включите аппарат. Кнопками ▲ и ▼ установите необходимую частоту или режим.

18

2. Аппарат готов к проведению лечебной процедуры. Установите электроды в зоне воздействия.

С помощью кнопок ⊕ и ⊖ установите необходимую мощность стимуляции и проведите лечение. Более подробная информация по выбору зон, мощности и времени стимуляции размещена в приложении № 1 настоящей инструкции.

3. Если необходимо, для контроля времени воздействия вы можете установить таймер обратного отсчета. Время таймера устанавливается кнопкой ⌚. Каждое нажатие кнопки изменяет время таймера в последовательности: 5, 10, 15, 20, 25, 0 минут.

4. Если необходимо, вы можете изменить громкость звуковых сигналов аппарата. Громкость регулируется кнопкой 🔊. Каждое нажатие кнопки изменяет громкость в последовательности: минимум, максимум, отключен.

Назначение лечебных режимов	
Режим, частота, Гц	Назначение
10 и 20	Универсальность лечебных эффектов частот 10 и 20 Гц позволяет применять их в лечении большого круга заболеваний в остром периоде и в периоде реабилитации. Они применяются с целью оказания общерегуляторного действия, стабилизации и усиления лечебных эффектов других частот при поражении внутренних органов и опорно-двигательного аппарата.
60 и 77	Частоты 60 и 77 Гц являются универсальными, широко используются при выраженных местных жалобах для коррекции нарушений в работе внутренних органов. Рекомендуются для обезболивания, улучшения местного и регионарного кровотока, для лечения воспалительных процессов и т. д. в остром периоде и в периоде реабилитации.

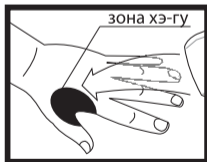
140	Частота 140 Гц рекомендуется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и невралгий, сопровождающихся выраженным болевым синдромом.
200	Частота 200 Гц рекомендуется для быстрого обезболивания при поражениях опорно-двигательного аппарата, невралгиях, травмах.
«77 10»	Режим «7710» рекомендуется применять у людей с признаками артериальной гипертензии, синдромом вегетативной дистонии (СВД) по гипертоническому типу, у людей с нарушениями сна.
«77 AM»	Режим «77AM» рекомендован для применения при наличии признаков гипотонических или атонических состояний внутренних органов.

4.4.2. Программа «Минимальная эффективная доза»

Минимальная эффективная доза (МЭД) — это автоматическая программа, которая применяется для реабилитации и профилактики при физическом перенапряжении, психоэмоциональных перегрузках, при синдроме хронической усталости и заболеваниях внутренних органов, в том числе для профилактики простудных заболеваний в период эпидемии. Применяется не менее одного раза в день, курс 8–12 дней.

Порядок работы:

1. Включите аппарат. Кнопками ▲ и ▼ выберите программу МЭД.



2. Установите электроды аппарата на зону Хэ-Гу.

С помощью кнопок ⊕ и ⊖ установите необходимую мощность воздействия. Рекомендуемый уровень мощности — минимальный или комфортный.



Внимание! Воздействие в программе МЭД проводится только с применением встроенных электродов аппарата.



Внимание! Во время работы аппарата в режиме МЭД электроды на коже пациента должны быть установлены стабильно, т. е. передвигать электроды аппарата непосредственно во время его работы нельзя.




Внимание! Контроль за увеличением мощности осуществляется субъективно по ощущениям пациента при контакте электродов с поверхностью кожи. Не следует превышать порог болевой чувствительности.




3. При обнаружении аппаратом контакта электродов с поверхностью кожи начнется отсчет продолжительности минимально эффективной дозы аппаратного воздействия. Программа состоит из двух фаз, по окончании каждой фазы аппарат издает звуковой сигнал.



Внимание! Функция «Таймер» при работе в программе «МЭД» недоступна.

4. Если необходимо, вы можете изменить громкость звуковых сигналов аппарата. Громкость регулируется кнопкой . Каждое нажатие кнопки изменяет громкость в следующей последовательности: минимум, максимум, отключен.

4.4.3. Режим «Скрининг»

Порядок работы с меню				
Включите аппарат. Кнопками  и  установите режим «Скрининг»				
Аппарат готов к работе. Для начала работы установите электроды на кожу. Аппарат начнет работать автоматически, при контакте электродов с кожей. Частота (10 Гц) и мощность воздействия устанавливается аппаратом автоматически	 <table border="1"> <tr> <td>СКРИНИНГ</td> </tr> <tr> <td>00:00</td> </tr> <tr> <td>.1 5</td> </tr> </table>	СКРИНИНГ	00:00	.1 5
СКРИНИНГ				
00:00				
.1 5				

По окончании работы (через 5 секунд) аппарат выводит на экран измеренные значения (ΔLT). Запишите или запомните полученное значение. Для продолжения измерений переставьте аппарат на следующую зону



Внимание! Во время работы аппарата в режиме «Скрининг» электроды на коже пациента должны быть установлены стабильно, т.е. передвигать электроды аппарата непосредственно во время его работы в режиме «Скрининг» нельзя.

При обнаружении аппаратом контакта электродов с поверхностью кожи появится индикация интервала времени — 5 секунд, в течение которого определяется изменение электрического сопротивления кожи в ответ на посылаемый аппаратом импульс. По окончании 5 секунд аппарат издает короткий звуковой сигнал и выводит результат измерения в виде индекса ΔLT (в диапазоне от 0 до 100 единиц), например $\Delta LT = 8$.

Запишите полученное значение. Переставьте аппарат на соседнюю зону. Латентными триггерными зонами будут участки кожи, в которых значения ΔLT существенно отличаются как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения. Например, при тестировании соседних участков выбранной кожной зоны вы получили следующие результаты ΔLT (в ед.): 6, 5, 8, 20, 4, 7. В данном примере латентной триггерной зоной будет та, в которой значение $\Delta LT = 20$. Выявленные триггерные зоны следует дополнительно обработать в режиме «Терапия» в течение 1–5 минут на частоте 60 или 77 Гц.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

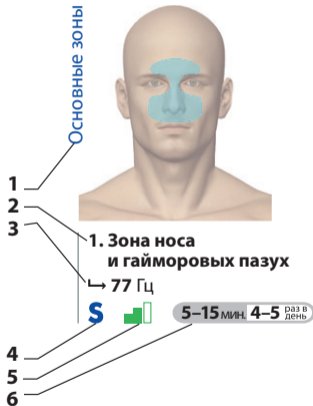
Атлас зон для работы
по стандартным методикам



Аллергия.....	70	Боль в лице.....	104, 78	Геморрой.....	48
Альгоменорея.....	62	Боль в ногах.....	92	Гипертоническая	
Ангина, тонзиллит.....	38	Боль в области		болезнь.....	86
Артериальная		сердца.....	84	Гипогалактия.....	64
гипертензия.....	86	Боль в пояснице.....	52, 104	Глаукома.....	94
Артериальная		Боль в суставах.....	50	Головная боль.....	106
гипотония.....	88	Боль в ухе.....	40, 104	Головокружение.....	106
Артрит, артроз.....	50	Боль в шее, спине.....	52	Дальнозоркость.....	94
Астигматизм.....	94	Бронхиальная астма.....	36	Дерматит.....	70
Бесплодие.....	60	Бронхит.....	34	Диабетическая	
Бессонница.....	82	Варикозная болезнь.....	90	ангиопатия.....	92
Близорукость.....	94	Вздутие живота.....	42	Дискогенные	
Боль в горле.....	38	Вывихи суставов.....	54	радикулопатии.....	104, 52
Боль в животе.....	42	Гайморит.....	32	Жидкий стул, понос.....	46

Задержка стула, запор.....	44	Логоневроз, заикание.....	80	Невралгия тройничного	
Заикание.....	80	Люмбалгия.....	104, 52	нерва.....	78, 104
Заложенность носа.....	32	Мастит.....	64	Неврозы, стресс.....	82
Зрительное утомление.....	94	Мигрень.....	106	Нейродермит.....	70
Зубная боль.....	96	Миокардиодистрофия.....	84	Нейросенсорная	
Ишиас, люмбалгия.....	104, 52	Мочекаменная		тугоухость.....	40
Кардиалгия.....	84	болезнь.....	104	Обморок.....	100
Катаракта.....	94	Нарушение менструального		Ожоги.....	56
Кашель.....	34	цикла.....	60	ОРВИ, ОРЗ.....	32
Коронарная болезнь.....	84	Нарушение		Остеоартрит.....	50
Косметология.....	72, 74	мочеиспускания.....	66	Отеки.....	90
Лактостаз.....	64	Нарушение потенции.....	68	Переломы костей.....	104
Ларингит.....	38	Нарушения рефракции.....	94	Простатит.....	66
Лихорадка.....	105, 102	Насморк, ринит.....	32	Раны.....	56

Растяжение связок.....	56	Тревога, стресс.....	82	Ушибы мягких тканей.....	56
Ринит, насморк.....	32	Тугоухость, шум в ушах.....	40	Фарингит.....	34
Стресс.....	82	Удушье.....	36	Фронтит.....	32
Тошнота.....	42	Уретрит.....	66	Целлюлит, ожирение.....	74
Травма мягких тканей.....	56	Уход за лицом.....	72	Цистит.....	62
Травмы суставов.....	104	Учащенное и болезненное мочеиспускание.....	66	Экзема.....	70
Трахеит.....	34				



1. Основные зоны – для обязательной обработки.

Дополнительные зоны обрабатываются для усиления эффекта.

2. Последовательность обрабатываемых зон

3. Выбор режима в меню аппарата

- ↳ Меню
 - ↳ 77 Гц
 - ↳ или др. режимы

4. Способ обработки

- L** Лабильный
- LS** Лабильно-стабильный
- S** Стабильный
- :S:** Стабильный, с помощью аппликатора

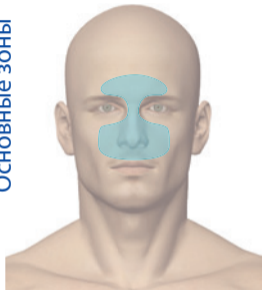
5. Уровень мощности аппарата / Ощущения пациента

- ■ ■ Минимальный / Отсутствие ощущений
- ■ ■ Комфортный / Приятное покалывание
- ■ ■ Максимальный / На пороге боли

6. Длительность лечения

10-15 мин. 4-5 раз в день Обрабатывать зону в течение 10–15 минут, 4–5 раз в день.

Основные зоны



1. Зона носа и гайморовых пазух

↳ 77 Гц



5–15 мин. 4–5 раз в день



2. Подчелюстная зона

↳ 77 Гц



5–15 мин. 4–5 раз в день



3. Шейно-воротниковая зона

↳ 77 Гц



10–15 мин. 1–2 раза в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5 мин. 1-2 раз в день



2. Зона Хэ-Гу

↳ 77 Гц

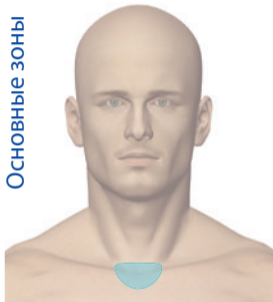


5-10 мин. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до полного выздоровления.



Основные зоны

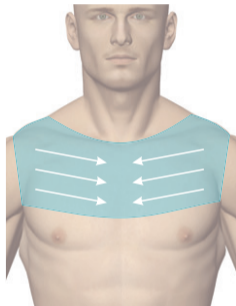


1. Зона яремной ямки

↳ 77 Гц



5–10 мин. 4–5 раз в день

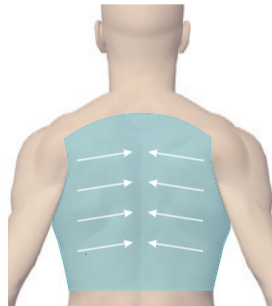


2. Проекция легких спереди

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–15 мин. 4–5 раз в день



3. Проекция легких сзади

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–15 мин. 1–2 раза в день

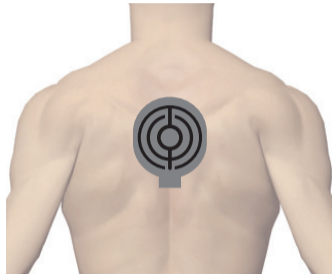


1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 МИН. 1-2 раза в день



2. Область между лопатками

↳ 10 Гц

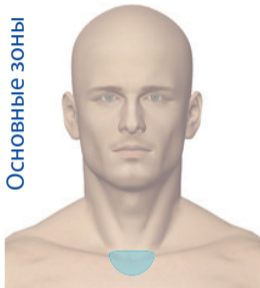


5-10 МИН. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до полного выздоровления.



Основные зоны



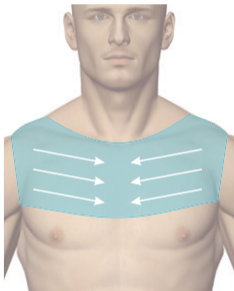
1. Зона яремной ямки

↳ 77 Гц



5–10 мин.

При приступе удушья.



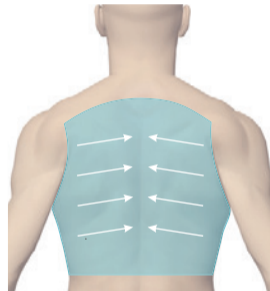
2. Проекция легких спереди

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–10 мин.

При приступе удушья.



3. Проекция легких сзади

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–10 мин.

При приступе удушья.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5 мин.

При приступе удушья.



2. Область между лопатками

↳ 77 Гц

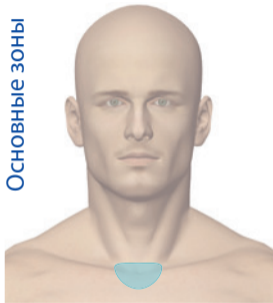


5-10 мин.

При приступе удушья.

Примечание. В случае недостаточной эффективности сеанс повторить. Воздействие проводить до прекращения приступа.

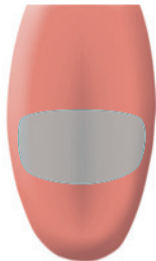
ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ

**1. Зона яремной ямки**

↳ 77 Гц



5–10 МИН. 3–4 раз в день

**2. Зона языка**

↳ 77 Гц



1 МИН. 3–4 раз в день

**3. Подчелюстная зона**

↳ 77 Гц



5–10 МИН. 3–4 раз в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 МИН. 2-3 раза в день



2. Шейно-воротниковая зона

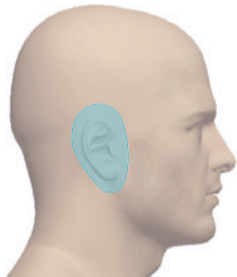
↳ 10 Гц



5-10 МИН. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.

Основные зоны

**1. Ухо и околоушные зоны**

↳ 77 Гц

S

10–15 мин.

**2. Шейно-воротниковая зона**

↳ 10 Гц

:S:

10–15 мин.

При отитах — 3–4 раза в день, при нейросенсорной тугоухости — 1 раз в день.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



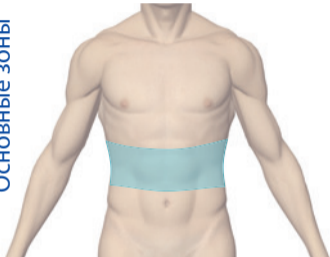
5–10 мин.

При отитах – 1-2 раза в день, при нейросенсорной тугоухости – 1 раз в 2-3 дня.

Примечание. Продолжительность курса при отитах — до выздоровления.
При нейросенсорной тугоухости — 10–14 дней. Повторный курс через 1–1,5 месяца.



Основные зоны



1. Зона проекции желудка и поджелудочной железы

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–10 мин.

3–4 раза в день, до уменьшения симптомов.



2. Грудной отдел позвоночника (на уровне желудка)

↳ 10 Гц



10–15 мин.

3–4 раза в день, до уменьшения симптомов.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 мин. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.

Основные зоны



1. Зона передней брюшной стенки

↳ 77 Гц



10–15 мин. утром



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц, 7710



10–15 мин. утром



**1. Передняя и боковая проекции
печени**

↳ 77 Гц

S 

5–10 мин. **1** раз в день

Дополнительные зоны

Примечание. Продолжительность курса — 7–10 дней.


1. Зона передней брюшной стенки

↳ 77 Гц



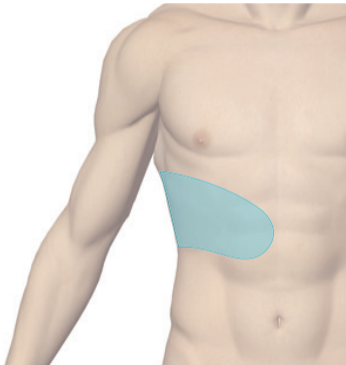
10–15 мин. 3–4 раза в день


2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10–15 мин. 3–4 раза в день



1. Передняя и боковая проекции печени

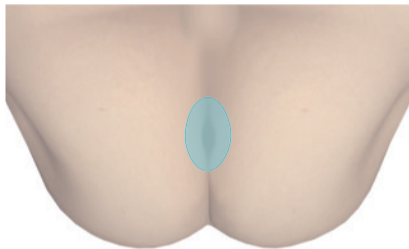
↳ 77 Гц



5 мин. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — 10–14 дней.

Основные зоны



1. Перианальная зона

↳ 77 Гц



5–10 мин.

Несколько раз в день при наличии жалоб.



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10–15 мин.

Несколько раз в день при наличии жалоб.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц

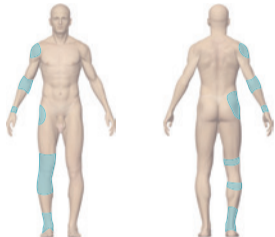


5 МИН. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления, но не менее 7 дней.



Основные зоны



1. Область пораженного сустава

↳ 77 Гц, 140 Гц, 200 Гц



5–10 мин. 2–3 раза в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли



2. Шейно-воротниковая зона

— при поражении суставов рук

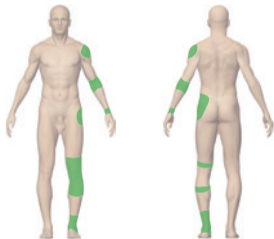
Пояснично-крестцовая зона

— при поражении суставов ног

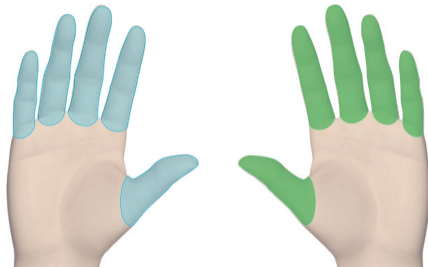
↳ 10 Гц



10–15 мин. 2–3 раза в день



■ Больная сторона
■ Здоровая сторона



Дополнительные зоны

1. Область симметричного здорового сустава

↳ 10 Гц



5–10 мин. 1–2 раза в день

2. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 мин. 1–2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления, но не менее 7 дней.



Боль в шее и спине

(остеохондроз позвоночника, дискогенные радикулопатии, люмбагия, ишиас)

Основные зоны



1. Шейный отдел позвоночника

— при боли в шее

↳ 77 Гц, 140 Гц



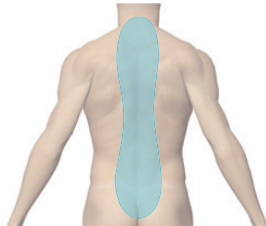
5–30 мин. 1–2 раза в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли



2. Грудной, поясничный, крестцовый отделы

— при болях в спине

↳ 77 Гц, 140 Гц, 200 Гц,



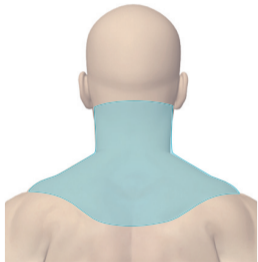
5–30 мин. 1–2 раза в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли



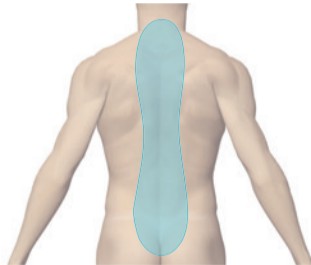
1. Шейно-воротниковая зона

— при боли в шее

↳ 20 Гц



5–15 мин. 1–2 раза в день



2. Проекция болевого очага

— при боли в грудном или поясничном отделе

↳ 20 Гц

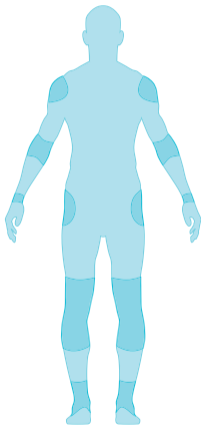


5–15 мин. 1–2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.



Микроразрывы (растяжения) связок, сухожилий, мышц, вывихи суставов, повреждения менисков



1. Зона прямой проекции травмы (боли; начинающийся отек)

↳ 77 Гц, 140 Гц, 200 Гц,

S

5–30 мин.

 — при сильной боли

 — при тупой ноющей боли

Несколько раз в день при наличии жалоб



1. Шейно-воротниковая зона

— при повреждении верхних конечностей

↳ 10 Гц



10–15 мин. 1–2 раза в день



2. Пояснично-крестцовая зона

— при повреждении нижних конечностей

↳ 10 Гц, 7710

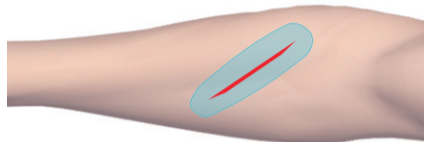


10–15 мин. 1–2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.



ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ



1. Зона вокруг раны

↳ 77 Гц

S

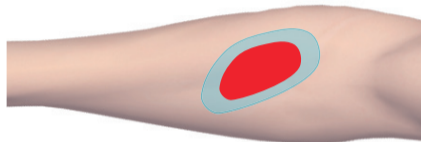
5–30 мин. 3–4 раза в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли или отсутствии боли



2. Ожоговая рана

↳ 77 Гц

S

5–30 мин. 3–4 раза в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли или отсутствии боли

Примечание. Обрабатывается зона вокруг ожога.



1. Шейно-воротниковая зона

— при ранах и ожогах верхних конечностей

↳ 10 Гц



10-15 мин. 1-2 раза в день



2. Пояснично-крестцовая зона

— при ранах и ожогах нижних конечностей

↳ 10 Гц, 7710



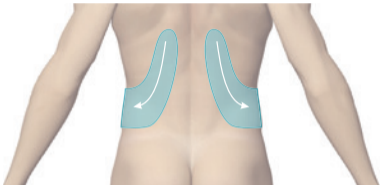
10-15 мин. 1-2 раза в день

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.



Почечная колика, учащенное и болезненное мочеиспускание (пиелонефрит, цистит, уретрит)

ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ



1. Зона прямой проекции почек и мочеточников (задняя поверхность тела)

↳ 77 Гц

S

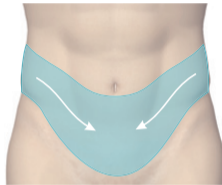
5–30 мин. 1 раз в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли или отсутствии боли



2. Зона прямой проекции почек и мочеточников (передняя поверхность тела)

↳ 77 Гц

S

5–30 мин. 1 раз в день



— при сильной боли



— при тупой ноющей боли или отсутствии боли

Примечание. При наличии жалоб 3–4 раза в день до улучшения, затем один раз в день.

Почечная колика, учащенное и болезненное мочеиспускание

(пиелонефрит, цистит, уретрит)



59

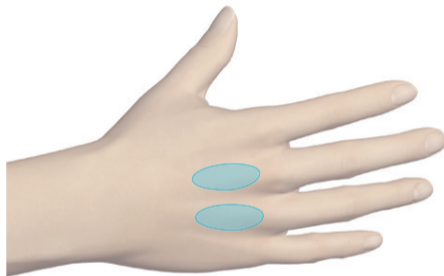


1. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



10–15 мин. 1–2 раза в день



2. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 мин. 1–2 раза в день

Дополнительные зоны

Примечание. Продолжительность курса — не менее 10–12 дней.



Основные зоны



1. Надлобковая зона (нижние отделы живота)

↳ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день

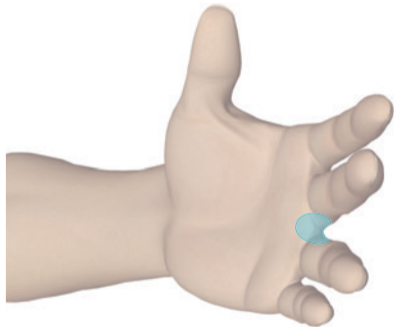


2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10–15 мин. 1 раз в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5 мин.

1 раз в день

Примечание. Продолжительность курса 14 дней.
Повторные курсы проводятся с интервалом в 1 месяц.



Боль внизу живота

(альгодисменорея, воспалительные заболевания женских репродуктивных органов)

Основные зоны



1. Надлобковая зона (нижние отделы живота)

↳ 60 Гц, 77 Гц

LS



5–10 мин. 2–3 раза в день

2–3 раза в день при возникновении боли



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц

:S:



10–15 мин. 2–3 раза в день

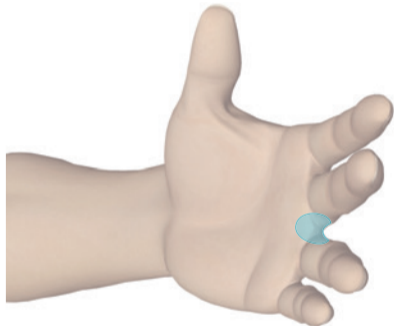
2–3 раза в день при возникновении боли

Боль внизу живота



(альгодисменорея, воспалительные заболевания женских репродуктивных органов)

63



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц

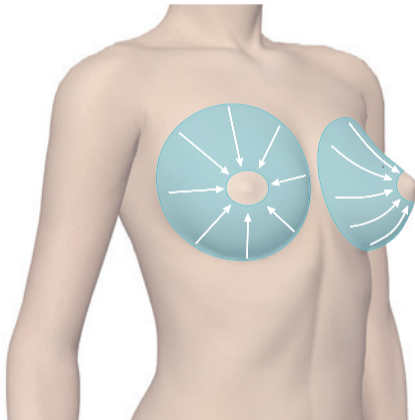


5 мин.

1-2 раза
в день

Дополнительные зоны

Примечание. Продолжительность курса 10–14 дней.



1. Зона прямой проекции молочных желез

↳ 60 Гц, 77 Гц

LS



20–30 мин.

Несколько раз в день перед кормлением
грудью.



**1. Грудной отдел позвоночника
(на уровне молочных желез)**

↳ 77 Гц, 10 Гц

:S:  10–15 мин.

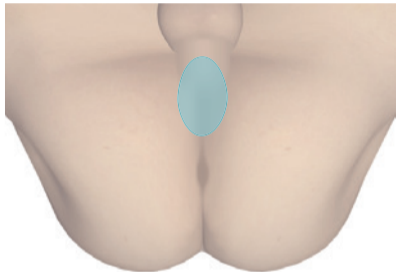
Несколько раз в день перед кормлением грудью.

Примечание. Продолжительность курса – до выздоровления.



Боль внизу живота и в области наружных половых органов (простатит, уретрит, орхит)

Основные зоны



1. Зона промежности

↳ 77 Гц



5–10 мин. 3–4 раз в день

3–4 раза в день при возникновении боли



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



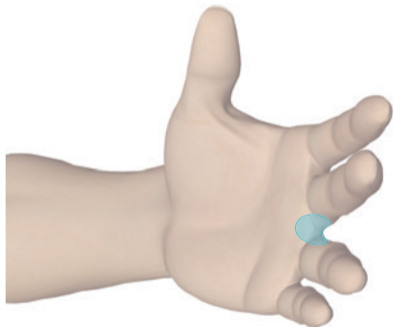
10–15 мин. 3–4 раза в день

3–4 раза в день при возникновении боли

Боль внизу живота и в области наружных половых органов (простатит, уретрит, орхит)



67



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



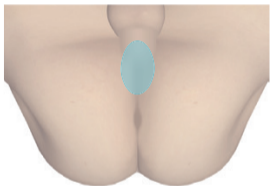
5 МИН.

1-2 раза
в день

Дополнительные зоны

Примечание. Продолжительность курса — до выздоровления.

Основные зоны



1. Зона промежности

↳ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



2. Надлобковая зона и паховые области

↳ 77 Гц



5 мин. 1 раз в день

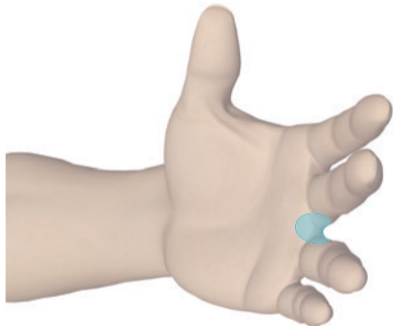


3. Область пояснично-крестцовой зоны

↳ 10 Гц



10–15 мин. 1 раз в день



1. Зона соответствия су-джок

↳ 77 Гц



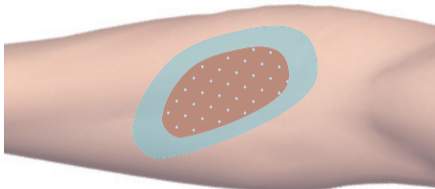
5 мин.

1 раз в день

Примечание: Продолжительность курса — не менее 10–14 дней.
Повторные курсы проводятся с интервалом в один месяц.



Основные зоны



1. Пораженные участки кожи

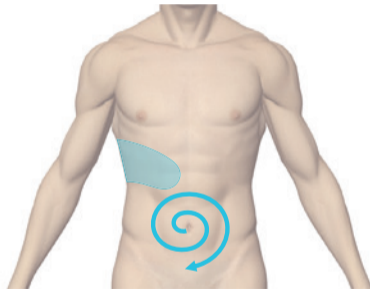
↳ 77 Гц

S



5–10 мин. 1 раз в день

При выраженном зуде — 3–4 раза в день.



2. Зона печени и кишечника

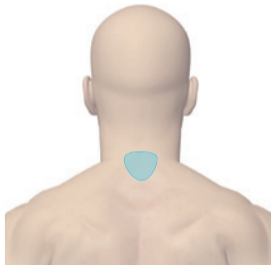
↳ 77 Гц

LS



5–10 мин. 1 раз в день

При выраженном зуде — 3–4 раза в день.

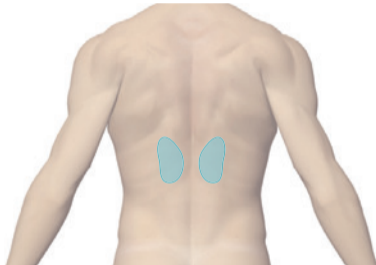


1. Зона седьмого шейного позвонка

↳ 7710



5 мин. **1** раз в день



2. Зона надпочечников

↳ 7710

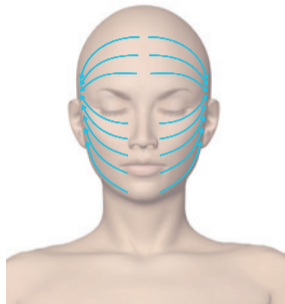


5 мин. **1** раз в день

Примечание: Продолжительность курса — не менее 10–14 дней.
Повторные курсы проводятся с интервалом в 1–1,5 месяца.



Основные зоны

**1. Кожа лица по косметическим линиям**

↳ 77 Гц



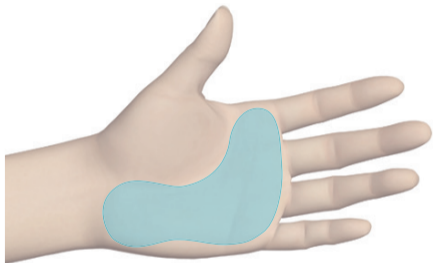
5–10 мин. 1 раз в день

**2. Подчелюстная зона**

↳ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



1. Зона соответствия печени и кишечника по Су-Джок

↳ 77 Гц



5 мин.

1 раз в день



2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



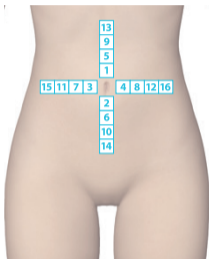
10–15 мин.

1 раз в день

Примечание: Сеансы проводятся 3 раза в неделю. Продолжительность курса — 12–15 процедур.



Основные зоны



1. Область живота («крест»)

↪ 77 Гц



30–60 сек. 1 раз в день

Примечание: 30–60 сек. на каждую установку электродов.



2. Область ягодиц

↪ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



3. Область бедер

↪ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



1. Точки подавления аппетита

↳ 10 Гц



3–5 мин. 1 раз в день



2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5–10 мин. 1 раз в день

Примечание: Продолжительность курса — 10–14 дней. Повторный курс через 1–2 месяца.

ОСНОВНЫЕ ЗОНЫ



1. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5–10 мин.



2. Зона 2-го шейного позвонка и затылочных бугров

↳ 10 Гц



5 мин.



3. Прямая проекция боли — при головной боли

↳ 77 Гц



5–10 мин.

До уменьшения / купирования боли или 1 раз в день при курсовом лечении.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5 МИН. 1 раз в день

Примечание: Продолжительность курса — 10 дней.



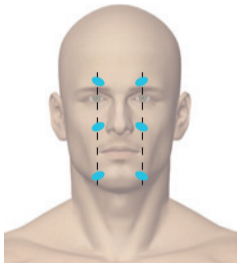
2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10–15 МИН. 1 раз в день

Основные зоны

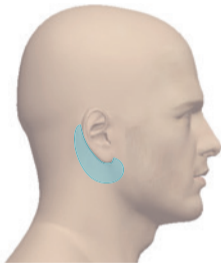


1. Места выхода ветвей тройничного нерва

↳ 77 Гц



2–3 мин.



2. Зона под мочкой уха

↳ 77 Гц



2–3 мин.



3. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



10 мин.

До уменьшения/купирования боли или 1 раз в день при курсовом лечении.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц

S



5 мин.

1 раз
в день

Примечание: Продолжительность курса — 10 дней.

Основные зоны



1. Подчелюстная и речевые зоны

↳ 77 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5–10 мин. 1 раз в день

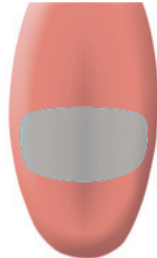


1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5–10 мин. 1 раз
в день




2. Зона языка

↳ 77 Гц



30–60 сек. 1 раз
в день

Примечание: Продолжительность курса — 10 дней, повторный курс через 1 месяц.

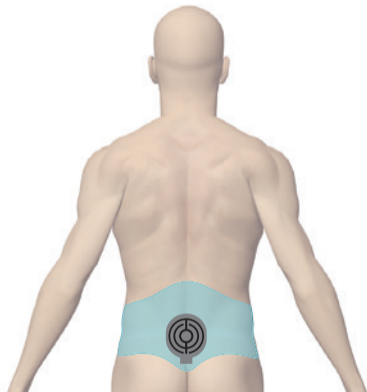
Для детей младше 5 лет: мощность — , время воздействия для каждой зоны (кроме языка) — 2–3 мин.

**1. Шейно-воротниковая зона**

↳ 77 Гц, 7710

:S:  5-10 мин. 1-2 раза в день

Процедура проводится утром и/или вечером.



2. Пояснично-крестцовая зона

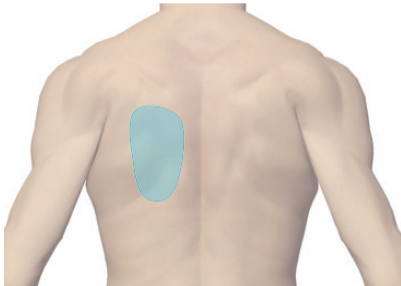
↳ 10 Гц



10–15 мин. 1–2 раза в день

Процедура проводится утром и/или вечером.

Примечание: Продолжительность курса — 5–10 дней.

**1. Зона задней проекции сердца**

↳ 60 Гц, 77 Гц



5–10 мин.

До уменьшения/прекращения жалобы.

**2. Область между лопатками**

↳ 10 Гц



10 мин.

До уменьшения/прекращения жалобы.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц

S



5-10 мин.

До уменьшения/прекращения жалобы.

Основные зоны



1. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5–10 мин. 1 раз в день



2. Зона 2-го шейного позвонка и затылочных бугров

↳ 7710



5 мин. 1 раз в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5 мин.

1 раз в день



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10-15 мин.

1 раз в день

Примечание: Продолжительность курса 10 дней.

Основные зоны



**1. Зона 2-го шейного позвонка
и затылочных бугров**

↳ 77AM



5 мин. **1** раз в
день



2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5-10 мин. **1** раз в
день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 10 Гц



5 мин.

1 раз в день



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц



10–15 мин.

1 раз в день

Примечание: Продолжительность курса 10 дней.



Тяжесть в ногах, отеки, расширенные вены (синдром хронической венозной недостаточности, варикозная болезнь нижних конечностей)

Основные зоны



1. Зона голени и стопы (от кончиков пальцев до коленей)

↳ 77 Гц

L



10–15 мин. 1 раз в день

Внимание! Нельзя устанавливать электроды аппарата в прямой проекции измененных вен на голени (расширенные, извитые вены).



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц

:S:

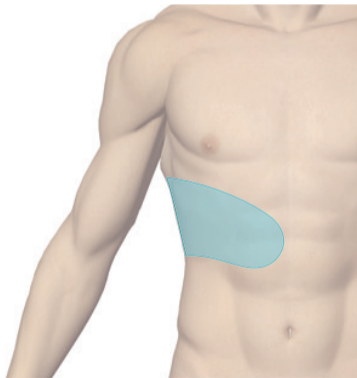


10–15 мин. 1 раз в день

Тяжесть в ногах, отеки, расширенные вены (синдром хронической венозной недостаточности, варикозная болезнь нижних конечностей)



91



1. Зона проекции печени

↳ 77 Гц

S



5–10 мин. 1 раз в день

1 раз в день или через день

Дополнительные зоны

Примечание: Продолжительность курса 2–3 недели, повторный курс через 1–2 месяца.



Боль в ногах, «перемежающаяся хромота» (атеросклероз сосудов нижних конечностей),
диабетическая ангиопатия, вибрационная болезнь (заболевания периферических артерий)

Основные зоны



1. Зона голени и стопы (от коленей до кончиков пальцев)

↳ 77 Гц



10–15 мин. 1 раз в день



2. Пояснично-крестцовая зона

↳ 10 Гц

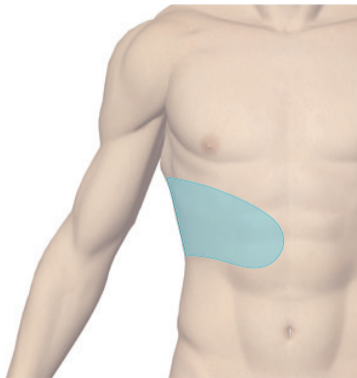


10–15 мин. 1 раз в день

Боль в ногах, «перемежающаяся хромота» (атеросклероз сосудов нижних конечностей),
диабетическая ангиопатия, вибрационная болезнь (заболевания периферических артерий)



93



1. Зона проекции печени

↳ 77 Гц

S



5–10 мин. 1 раз в день

1 раз в день или через день

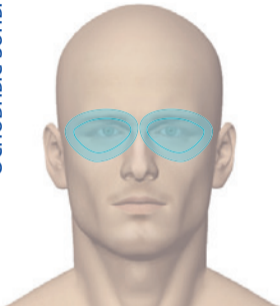
Дополнительные зоны

Примечание: Продолжительность курса 2–3 недели, повторный курс через 1–2 месяца.



Зрительное переутомление, нарушение рефракции (спазм аккомодации, близорукость, дальнозоркость), **глаукома, катаракта, воспалительные заболевания глаз**

Основные зоны



1. Параорбитальная область

↳ 77 Гц



10 мин. 1-2 раза в день

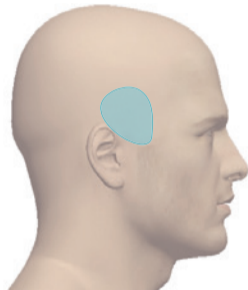


2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц, 7710



10-15 мин. 1-2 раза в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц

S



5–10 мин. 1 раз в день

2. Зона височной области

↳ 77 Гц

S



5 мин. 1 раз в день

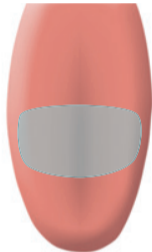
Примечание: Продолжительность курса — 10–14 дней, повторный курс через 1–2 месяца.


1. Кожная проекция больного зуба или воспаленной слизистой полости рта при стоматите

↳ 77 Гц


10–20 мин. 2–3 раза в день

До улучшения/купирования боли.


2. Зона языка

↳ 77 Гц


1–2 мин. 2–3 раза в день

До улучшения/купирования боли.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц

S



5-10 мин. 2-3 раза в день

Дополнительные зоны



1. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



10 мин.

1 раз в день



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



5–10 мин.

1 раз в день

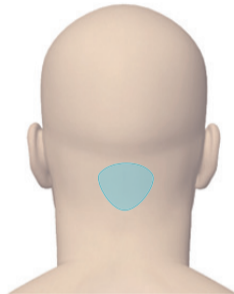
Примечание: Продолжительность курса — 10–14 дней.
При хроническом заболевании повторный курс через 1–2 месяца.

**1. Зоны реанимации на лице**

↳ 77 Гц

S  **30 сек.** на каждую точку

Однократно.

**2. Зона 2-го шейного позвонка**

↳ 77 Гц

S  **2-3 мин.**

Однократно.



1. Зона соответствия Су-Джок

↳ 77 Гц



1-2 мин.

Однократно.



2. Шейно-воротниковая зона

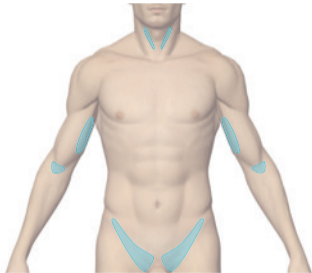
↳ 10 Гц



5-10 мин.


Однократно, после обморока.

Основные зоны



1. Зоны проекции сонных, плечевых, локтевых и бедренных артерий

↳ 77 Гц

S  30 сек. на каждую зону

Однократно.



2. Зона лба и височные области

↳ 77 Гц

S  2-3 мин.

Однократно.



1. Зона предплечий («браслета»)

↳ 77 Гц



1 мин.

Однократно.



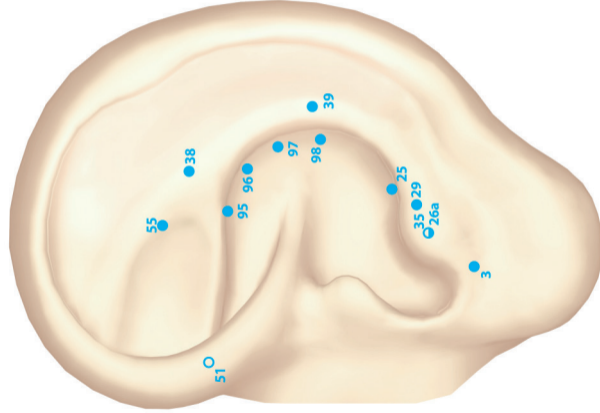
2. Шейно-воротниковая зона

↳ 10 Гц



5–10 мин.

Однократно.



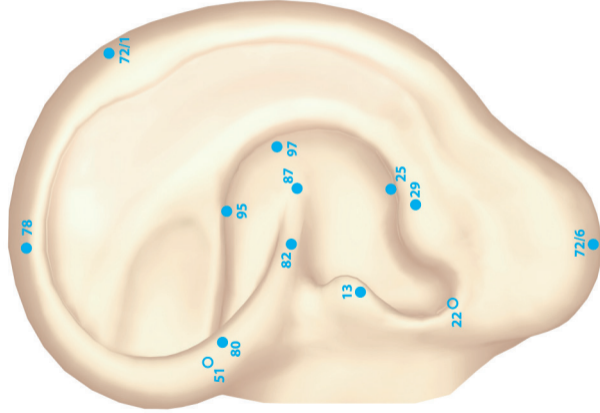
Общее обезболивание. Точки ушной раковины

↳ 77, 20 Гц



1-2 мин.

Обработать 1-2 пары точек на сеансе.



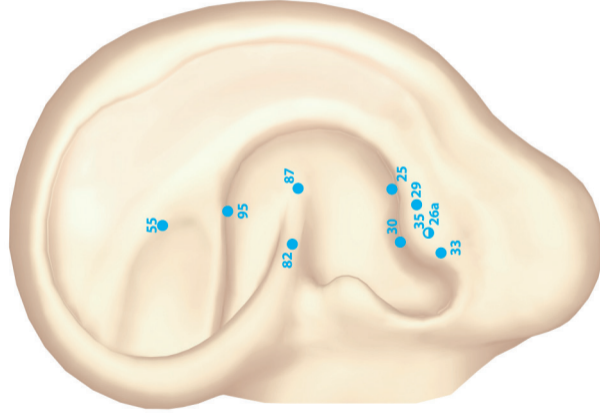
Воспаление. Точки ушной раковины

↳ 77 Гц



1-2 мин.

Обрабатывать 1-2 пары точек на сеансе.



Головная боль. Точки ушной раковины

↳ 77, 20 Гц



1-2 мин.

Обрабатывать 1-2 пары точек на сеансе.

